

**Jumat, 6 Mei, 2011 :**

07.30 – 9.30	Yoga Gembira: Yoga for Life!*
08.00 – 9.30	Registrasi
09.30 – 11.30	Gaya Hidup - Total Wellness
11.30 - 13.30	Makan Enak & Sehat Setiap Hari dengan Saladmaster* (termasuk makan siang)
13.30 - 15.00	Sehat itu Murah
15.00 – 16.30	Menguak Misteri Akupunktur
16.30 – 17.30	Healing presentation: Finger Print, Mret Water
17.30 – 19.00	Chakra Balancing for your Wellbeing*
19.30 – 21.30	Blissful Sounds: Vocal Vibrations for Healing and Meditation*

**Sabtu, 7 Mei 2011:**

07.30 – 09.00	Pilates*: Strong Core for Strong Body & Mind
09.00 – 09.30	Registrasi
09.30 – 11.00	Almost Everything about Cancer You Should Know
11.00 - 13.00	Lunch Pintar Sehati* (termasuk makan siang)
13.30 - 17.00	Healing presentation: Allergi dan Kesehatan Anda ORHIBA (Olah Raga Hidup Baru) MRET Water: Air yang Sehat Doing Sport - The right way!
17.00 – 19.00	Touch and Heal yourself*
19.00 – 21.00	Intuitive Intelligence for Executives*

**Minggu, 8 Mei 2011:**

08.00 – 09.30	Hatha Yoga Class*
09.00 – 10.00	Registrasi
10.00 - 11.00	Feng Shui & Healing
11.00 - 12.00	Hypnoterapy
12.00 – 13.00	Reconnective Healing*: Demo & Initiation
13.00 - 15.00	Mental & Emotional detox*
15.00 - 17.00	Sirkulasi Zhen Qi: Rahasia kesehatan raja sejak 5000 tahun lalu
17.00 – 19.00	Introduction to Pranayama*
19.00 – 21.00	Meditasi relaksasi

**Lain-Lain:**

10.00 - 15.00	Konsultasi Kesehatan dengan Kartu Tarot* (6 & 7 Mei)
09.00 - 18.00	Bazaar Kesehatan

Waktu tersedia untuk konsultasi gratis, Juga tersedia sesi healing one-on-one dengan praktisi tertentu.  
Registrasi: Rp 150,000/hari (termasuk snack buah). Diskon hingga 30% untuk member & grup sebelum tgl 5 Mei. Gratis registrasi harian bagi mereka yang akan mengikuti workshop berbayar.

\* Biaya tambahan untuk sesi khusus

**Pembicara**

Yudhi Widdyantoro

Rina Poerwadi, Emilia Achmadi, Gunadi Widjaya, dr Horas,  
moderator: Kafi Kurnia  
Salad Master  
dr Handrawan Nadesul  
Sense Michael Fang

Rina Poerwadi APDHA,CIMI,PMC(IMIS)  
Reza Gunawan

Yanti Sarwono

Dr Lim Hong Liang  
Emilia Achmadi Msc  
dr Lia Brasali Ariefano- Bio E & dr. Johannes Ridwan  
dr June Luhulima & Sita Sudjono  
MRET Water  
dr Wiyoso Indrasanto  
Nugdha Achadie  
Ratih Luhur

Ines Somellera

Ir Gunadi Widjaya  
Widya Saraswati  
Ratih Luhur & Liang  
Tom Suhalim  
Yayasan Zhen Qi Indonesia  
Ines Somellera  
Agus Widiyanto

dr Budhi MP

Registrasi: Liang 0818151304, Avanti 08118704794  
Transfer: Andal Krida Nusantara, BCA # 0353108058, bukti transfer fax ke Tirtayu Healing Center 021- 727 87250  
Jadwal lengkap/perubahan terkini klik: [www.lifeat40.com](http://www.lifeat40.com)

**Tambahan**

Rp 150.000

Rp 150.000

Rp 250.000  
Rp 300.000

Rp 150.000

Rp 150.000

Rp 300.000  
Rp 200.000

Rp 150,000

Rp 300.000  
Rp 350.000

Rp 300.000

Rp 200,000